



R²

Day & Night

Für ein erholt und frisches Wohlbefinden

POSITIONIERUNG

Sind Sie bereit, sich erholt und erfrischt zu fühlen? R², das wie das englische „R-squared“ [ar-skwärt] ausgesprochen wird und nur über Nu Skin® erhältlich ist, liefert eine exklusive Kombination aus Inhaltsstoffen und modernster Wissenschaft. In Kombination eingenommen, verdoppeln sich die Vorteile von R², um Ihnen zu helfen, dass Körper und Geist in Balance sind. Trotzdem hat jede Komponente für sich genommen hervorragende Eigenschaften und kann Ihnen helfen, einen gewissen Grad an Vitalität zu erreichen.

KONZEPT

ZELLSCHUTZ

Mit der Zeit lässt die Fähigkeit des Körpers, die Zellen vor oxidativen Schädigungen effizient zu schützen, nach und die Zellen sammeln immer mehr zelluläre Abfallstoffe und Nebenprodukte an. Enzyme werden benötigt, um diese zellulären Abfallstoffe zu verarbeiten. Glutathionperoxidase gehört zu diesen Enzymen, die wichtig für den Entgiftungsprozess der zellulären Abfallstoffe und Nebenprodukte sind. Die Glutathionproduktion ist abhängig von der Verfügbarkeit mehrerer Aminosäuren und Selen. Eine niedrige Glutathionproduktion hat Auswirkungen auf die Entgiftung in der Leber.

BEWAHRUNG DER VITALITÄT

Das Nachlassen der körperlichen Kraft, verminderte mentale Schärfe und der Rückgang der Libido sind typische Zeichen der Alterung – wir nennen dies Vitalitätsverlust. Wenn wir älter werden und aufgrund von äußeren Faktoren nimmt die Fähigkeit des Körpers ab, Energie effektiv zu erzeugen und zu nutzen, was sich auf die Vitalität auswirken kann. Studien zufolge sind 85 Prozent der Konsumenten besorgt um ihre Energie- und Kräftelevel.¹

Der Rückgang beginnt tief in jeder unserer Zellen, wo winzige zelluläre „Kraftwerke“, die Mitochondrien, Energie aus der Nahrung in chemische Energie umwandeln, die den Körper antreibt. Wenn wir älter werden, nehmen die

Effizienz und die Anzahl unserer Mitochondrien ab und die Energieproduktion entspricht nicht mehr optimal dem Bedarf des Körpers.

1 Datamonitor: Global Consumer Fatigue Report. April 2009.

VORTEILE UND EIGENSCHAFTEN

R² Day

- Bietet eine hervorragende Kombination an Inhaltsstoffen wie *Cordyceps sinensis*, Granatapfel und Panax ginseng, die folgende drei Dimensionen unterstützt, die mit dem Alter zurückgehen: körperliche Leistungsfähigkeit, mentale Fähigkeiten und Libido.
- R² Day wird morgens eingenommen und unterstützt Sie dabei, sich tagsüber energiegeladener zu fühlen.

R² Night

- Enthält Selen, ein nützliches Mineral, das zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt.
- R² Night wird abends eingenommen und hilft, jeden Tag erfrischt und erholt zu beginnen.

FÜR WEN IST DIESES PRODUKT GEEIGNET?

Das Produkt eignet sich für Frauen und Männer ab 18 Jahre, die sich häufig erschöpft, kraftlos, matt fühlen und nicht genug Energie für ein aktives Leben haben und die sich jung und lebendig fühlen möchten.

TÄGLICHE ANWENDUNG

Nehmen Sie abends zwei (2) Kapseln R² Night ein. Morgens nehmen Sie sechs (6) Kapseln R² Day ein.

WARNHINWEISE:

Überschreiten Sie bitte nicht die empfohlene Tagesdosis. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Nicht verwenden bei beschädigtem oder fehlendem Sicherheitssiegel. Vor Wärme und Feuchtigkeit schützen. Für Kleinkinder unzugänglich aufbewahren. Konsultieren Sie bitte vor dem Verzehr dieses Produkts einen Arzt, wenn Sie schwanger sind, stillen oder Medikamente einnehmen.

INHALTSSTOFFE

R² NIGHT

Traubenkernextrakt (*Vitis vinifera* L.) (210 mg/2 Kaps.), Kapsel (Gelatine), Roter Orangenfruchtextrakt (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck (125mg/2 Kapseln), Brokkolisamenextrakt (*Brassica oleracea* L.) (115 mg/2 Kaps.), Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Trennmittel (Speisefettsäuren, Siliciumdioxid), Natriumselenit (15 µg Selen/2 Kaps. – 27% RM*)

*RM: Referenzmengen

R² DAY

Cordyceps sinensis (Berk.) Sacc. Myzelien (2 g/6 Kaps.), Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Kapsel (Gelatine, Farbstoffe: Titandioxid), Granatapfel fruchtextrakt (*Punica granatum* L.) (170 mg/ 6 Kaps.), Panax ginseng C.A. Meyer-Wurzelextrakt (100 mg/6 Kaps. davon 8 mg Ginsenoside), Trennmittel (Speisefettsäuren, Siliciumdioxid). Kann **Soja** enthalten.

FRAGEN UND ANTWORTEN

Worin unterscheiden sich R² Day und R² Night und warum ist es wichtig, sie gemeinsam anzuwenden?

R² bringt zwei miteinander zusammenhängende Aspekte von Jugendlichkeit in Einklang. Zuerst hilft Ihnen R² Night, das abends eingenommen wird, jeden Tag erfrischt und erholt zu beginnen. R² Day wird morgens eingenommen und unterstützt Sie dabei, sich tagsüber energiegeladener zu fühlen. Wenn sie kombiniert werden, verdoppeln sich die Vorteile, um Ihnen zu helfen, dass Körper und Geist in Balance sind.

Muss ich alle R² Kapseln gleichzeitig nehmen?

R² sollte abwechselnd morgens und abends eingenommen werden. Nehmen Sie morgens sechs (6) R² Day Kapseln und abends zwei (2) R² Night Kapseln. Sowohl R² Day als auch R² Night können mit oder ohne Mahlzeit eingenommen werden.

ERGÄNZENDE LITERATUR

- D.M. Burke, D.G. Mackay. Memory, language, and ageing. *Phil. Trans. R. Soc. Lond. B* 1997;1845-1856.
- T.A. Salthouse. *Neurobiol Aging* 2009;30:507-514.
- S.T. Lindau, N. Gavrilova. Sex, health, and years of sexually active life gained due to good health: evidence from two US population based cross sectional surveys of ageing. *BMJ* 2010;340:c810.
- M.E. Beutel, Y. Stöbel-Richter, E. Brähler. Sexual desire and sexual activity of men and women across their lifespans: results from a representative German community survey. *BJU Int* 2008;101:76-82.
- R.E. Nappi, E.A. Nijland. Women's perception of sexuality around the menopause: outcomes of a European telephone survey. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol* 2008;137:10-6.
- S.C. Lu. Regulation of glutathione synthesis. *Mol Aspects Med.* 2009 Feb-Apr;30(1-2):42-59. Review.
- P. Zimniak. Detoxification reactions: relevance to aging. *Ageing Res Rev.* 2008 Dez;7(4):281-300. Review.



*Dieses Dokument wird nur den Mitarbeitern von Nu Skin Enterprises EMEA und selbstständigen Vertriebspartnern zur Verfügung gestellt.
Es ist nicht für die Öffentlichkeit bestimmt.*