

LifePak®+

Nahrungsergänzung mit Vitaminen, Mineralien und Pflanzenextrakten

POSITIONIERUNG

Die richtige Ernährung bildet die Grundlage für eine optimale Gesundheit für das ganze Leben. Die Anzahl wissenschaftlicher Untersuchungen, die die Vorteile bestimmter Nährstoffe für die Gesundheit belegen, nimmt immer weiter zu. Eine gesunde Ernährung benötigt eine ausgewogene Zufuhr von Makronährstoffen (Fette, Proteine und Kohlenhydrate) und Mikronährstoffen (Vitamine und Mineralstoffe), um die Bedürfnisse für die menschliche Ernährung zu erfüllen.

Ein Großteil der Europäer schafft es nicht, die Empfehlungen der WHO (Weltgesundheitsorganisation) hinsichtlich der Verzehrsmengen von Obst und Gemüse einzuhalten. Da jedoch die Aufnahme der empfohlenen Mengen dieser Nahrungsmittel gut für die Gesundheit ist und Krankheiten vorbeugen hilft, gilt im Umkehrschluss, dass ein geringer Konsum eine negative Wirkung auf die Gesundheit hat.*

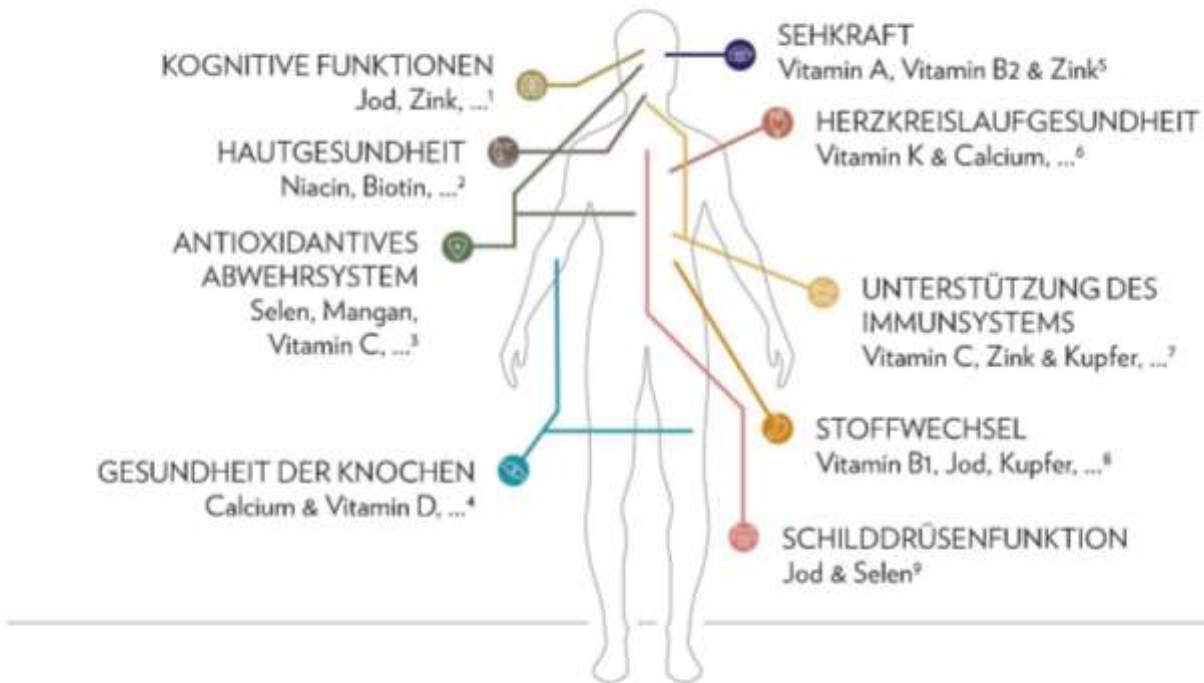
Immer mehr Menschen entscheiden sich für eine gesunde Ernährung und Nahrungsquellen.

LifePak®+ ist ein Nahrungsergänzungsprodukt, das bekannte Vitamine und Mineralien enthält. Dieses großartige Nahrungsergänzungsprodukt zielt auf neun wichtige Funktionen des Körpers, für ein optimales Wohlbefinden an jedem Tag.

** „Obst- und Gemüsekonsum in Europa – essen die Europäer genug davon?“ www.eufic.org **

KONZEPT

9 FUNKTIONEN IN EINEM PRODUKT



¹ Tragen zu einer normalen kognitiven Funktion bei.
² Tragen zur Erhaltung einer normalen Haut bei.
³ Tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

⁴ Tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei.
⁵ Tragen zur Erhaltung einer normalen Sehkraft bei.
⁶ Tragen zu einer normalen Blutgerinnung bei.

⁷ Tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei.
⁸ Tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
⁹ Tragen zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei.

GESUNDHEIT DER KNOCHEN: Die Gesundheit der Knochen ist weltweit von wachsendem Interesse, insbesondere für Frauen.

UNTERSTÜTZUNG DES IMMUNSYSTEMS: Das Immunsystem ist ein System aus biologischen Strukturen und Prozessen in einem Organismus, das vor äußeren Erregern schützt.

STOFFWECHSEL: Der Stoffwechsel ist die Gesamtheit der chemischen Prozesse, die in den Zellen lebender Organismen stattfinden, um am Leben zu bleiben. Diese Prozesse ermöglichen es dem Organismus, zu wachsen, sich fortzupflanzen, seine Strukturen beizubehalten und auf die Umwelt zu reagieren.

HERZKREISLAUFSYSTEM: Das Blut transportiert Sauerstoff und essentielle Nährstoffe in alle lebenden Zellen des Körpers. Es transportiert auch Abbauprodukte aus dem Gewebe in die Systeme, über die der Körper diese Stoffe abbaut.

ANTIOXIDATIVES ABWEHRSYSTEM: Unter bestimmten Bedingungen, wie z.B. Schadstoffe in der Umwelt und Stress, entstehen freie Radikale. Der Körper und die Zellbestandteile profitieren von einem Schutz vor oxidativem Stress, der durch diese freien Radikale verursacht wird.

KOGNITIVE FUNKTIONEN: Die kognitive Funktion bezieht sich auf die Fähigkeit eines Menschen, Gedanken zu verarbeiten. Kognition umfasst die Aufmerksamkeit, das Gedächtnis, das Produzieren und Verstehen der Sprache, Probleme lösen und Entscheidungen treffen.

GESUNDE HAUT: Die Haut fungiert als natürliche Barriere zwischen dem Körperinneren und der Außenwelt und spielt daher eine wichtige Rolle bei essentiellen biologischen Funktionen wie z.B. dem Schutz vor mechanischen/chemischen Schädigungen, Mikroorganismen und UV-Strahlen.

SCHILDDRÜSENFUNKTION: Die Schilddrüse befindet sich im Hals. Sie kontrolliert, wie schnell der Körper seine Energie verbraucht, produziert Eiweiße und kontrolliert, wie sensibel der Körper auf andere Hormone reagiert.

SEHKRAFT: Vitamine und Nährstoffe haben einen direkten Einfluss auf gesunde Augen. Ein schädlicher Faktor für die Augen ist die oxidative Schädigung.

VORTEILE UND EIGENSCHAFTEN

GESUNDHEIT DER KNOCHEN:

- Magnesium, Zink, Mangan und Calcium tragen zum Erhalt normaler Knochen bei.
- Vitamin C trägt zur normalen Kollagenbildung bei für das normale Funktionieren der Knochen.

UNTERSTÜTZUNG DES IMMUNSYSTEMS:

- Selen, Zink, Kupfer, Vitamin A, Vitamin B6, B12, Vitamin C und Vitamin D tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

STOFFWECHSEL:

- Vitamin B3, B5, B6, B12, Vitamin C, Biotin und Magnesium tragen zu einem normalen Energiegewinnungsstoffwechsel bei.
- Zink trägt zum normalen Kohlenhydratstoffwechsel, Makronährstoff-Stoffwechsel, Fettsäurestoffwechsel und Vitamin-A-Stoffwechsel bei.
- Molybdän trägt zu einem normalen Schwefel-Aminosäure-Stoffwechsel bei.
- Chrom und Biotin tragen zu einem normalen Makronährstoff-Stoffwechsel bei.
- Vitamin A und B2 tragen zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei.
- Vitamin B5 trägt zur normalen Bildung und zum normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und Neurotransmittern bei.
- Vitamin B6 trägt zum normalen Homocysteinestoffwechsel sowie zu einem normalen Glykogen- und Eiweißstoffwechsel bei.

- Vitamin B9 und B12 tragen zu einem normalen Homocysteinestoffwechsel bei.
- Zwiebelextrakt hilft, gesunde Blutfette und einen gesunden Blutzuckerspiegel zu bewahren.

HERZKREISLAUFSYSTEM:

- Calcium und Vitamin K1 tragen zur normalen Blutgerinnung bei.
- Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.
- Vitamin B1 trägt zur normalen Funktion des Herzens bei.
- Vitamin B2 trägt zum Bewahren normaler roter Blutzellen bei.
- Vitamin B6 und B12 tragen zur normalen Bildung roter Blutzellen bei.
- Vitamin B9 trägt zur normalen Blutbildung bei.
- Traube (Traubenkern) trägt zu einem gesunden Blutdruck bei.

ANTIOXIDATIVES ABWEHRSYSTEM:

- Vitamin C, Vitamin E, Selen, Kupfer und Zink tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.
- LifePak®+ enthält zudem Carotinoide (Lutein, Lycopin, Betacarotin und Zeaxanthin) und Flavonoide (Traubenkernextrakt und Zwiebelextrakt).

KOGNITIVE FUNKTIONEN:

- Zink und Jod tragen zu einer normalen kognitiven Funktion bei.
- Vitamin B5 trägt zu einer normalen mentalen Leistung bei.

GESUNDE HAUT:

- Zink, Jod, Biotin, Vitamin A, Vitamin B3 und B8 tragen zur Bewahrung einer normalen Haut bei.
- Vitamin C trägt zur normalen Kollagenbildung bei für das normale Funktionieren der Haut.
- Traube (Traubenkern) hilft, das allgemeine Erscheinungsbild der Haut zu verbessern.

SCHILDDRÜSENFUNKTION:

- Selen trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei.
- Jod trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen sowie einer normalen Schilddrüsenfunktion bei.

SEHKRAFT:

- Vitamin A, Vitamin B2 und Zink tragen zum Bewahren einer normalen Sehkraft bei.

FÜR WEN IST DIESES PRODUKT GEEIGNET?

Für alle ab 18 Jahre, die ihre tägliche Ernährung mit einer Nahrungsergänzung ergänzen möchten.

TAGESDOSIS

Nehmen Sie täglich zu Ihren Mahlzeiten den Inhalt eines (1) Päckchens mit 250 ml Flüssigkeit zu sich.

WARNHINWEISE:

Überschreiten Sie bitte nicht die empfohlene Tagesdosis. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Nicht verwenden, wenn das Päckchen bereits offen oder beschädigt ist. Vor Wärme und Feuchtigkeit schützen. Für Kleinkinder unzugänglich aufbewahren. Dieses Produkt enthält Vitamin A. Während der Schwangerschaft oder bei Schwangerschaftswahrscheinlichkeit bitte die empfohlene Tagesdosis von Vitamin A nicht überschreiten. Konsultieren Sie bitte vor der Einnahme dieses Produktes einen Arzt, wenn Sie schwanger sind, stillen, Diabetes haben, hypoglykämisch sind oder Medikamente einnehmen.

ZUTATEN

Magnesiumsalze der Zitronensäure, Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Calciumsalze der Zitronensäure, Calciumcarbonat, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Calcium-L-ascorbat, Zwiebelextrakt (*Allium cepa* L.), Füllstoffe (Vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, Natrium-Carboxymethylcellulose), Trennmittel (Speisefettsäuren, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid), Zinkbisglycinat, Zitrusfruchtextrakt [Zitrone (*Citrus limon* (L.) Burm. f.), Orange (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck), Mandarine (*Citrus reticulata* Blanco), Grapefruit (*Citrus x paradisi* Macfad.)], Nicotinamid, Dextrin, Traubenkernextrakt (*Vitis vinifera* L.), D- α -Tocopherylsäuresuccinat, Mangan-Bisglycinat, Kupferbisglycinat, Calcium-D-Pantothenat, Natriummolybdat, Dextrose, Emulgator: Lecithine (**Soja**), Lycopin, Chrom(III)-chlorid, β -Carotin, Pyridoxinhydrochlorid, Natriumselenat, Natriumselenit, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Lutein, Kaliumiodid, Stabilisator: Natriumcitrate, Zeaxanthin, Retinylpalmitat, Folsäure, D-Biotin, Phytomenadion, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

| Zutaten (Mengen pro tägliche Dosis) | Pro 4 Tabletten | | Pro 8 Tabletten | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------|---------------------------------|-------|
| | | % RI* | | % RI* |
| Vitamin A | 698 μ g RE DA 1498 μ gRE | 87% 187% | 1 395 μ g RE 800 μ g | 174% |
| davon Betacarotin | 400 μ g RE DA 1200 μ gRE | | | |
| Vitamin D | 5 μ g | 100% | 10 μ g | 200% |
| Vitamin E | 12 mg TE | 100% | 24 mg TE | 200% |
| Vitamin K | 25 μ g | 33% | 50 μ g | 67% |
| Vitamin C | 80 mg | 100% | 160 mg | 200% |
| Vitamin B1 | 1,1 mg | 100% | 2,2 mg | 200% |

| | | | | |
|-----------------------------------|---------|------|--------|------|
| Vitamin B2 | 1,3 mg | 93% | 2,6 mg | 186% |
| Niacin | 16 mg | 100% | 32 mg | 200% |
| Vitamin B6 | 1,4 mg | 100% | 2,8 mg | 200% |
| Folsäure | 200 µg | 100% | 400 µg | 200% |
| Vitamin B12 | 2,4 µg | 96% | 4,8 µg | 192% |
| Biotin | 45 µg | 90% | 90 µg | 180% |
| Pantothensäure | 5 mg | 83% | 10 mg | 167% |
| Calcium | 250 mg | 31% | 500 mg | 62% |
| Magnesium | 125 mg | 33% | 250 mg | 67% |
| Mangan | 1 mg | 50% | 2 mg | 100% |
| Zink | 7,5 mg | 75% | 15 mg | 150% |
| Kupfer | 0,5 mg | 50% | 1 mg | 100% |
| Selen | 50 µg | 91% | 100 µg | 182% |
| Chrom | 25 µg | 62% | 50 µg | 125% |
| Molybdän | 45 µg | 90% | 90 µg | 180% |
| Jod | 45 µg | 30% | 90 µg | 60% |
| Zitrusfruchtextrakt: | 25 mg | | 50 mg | |
| <i>Citrus limon</i> (L.) Burm. f. | 5 mg | | 10 mg | |
| <i>Citrus sinensis</i> (L.) | 15 mg | | 30 mg | |
| Osbeck | 2,5 mg | | 5 mg | |
| <i>Citrus reticulata</i> Blanco | 2,5 mg | | 5 mg | |
| <i>Citrus x paradisi</i> Macfad. | | | | |
| <i>Vitis vinifera</i> L. | 12,5 mg | | 25 mg | |
| Lycopin | 3,5 mg | | 7 mg | |
| <i>Allium cepa</i> L. | 85 mg | | 170 mg | |
| Lutein | 1 mg | | 2 mg | |
| Zeaxanthin | 0,5 mg | | 1 mg | |

*RI: Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr (Englisch: Reference Intakes)

FRAGEN UND ANTWORTEN

Warum gibt es verschiedene Empfehlungen zur Tagesdosis für die Länder?

Die Unterschiede bei der Verzehrempfehlung in den europäischen Märkten basieren auf den rechtlichen Unterschieden bezüglich der Maximaldosis für Vitamine, Mineralien usw. pro Tag. Dies ist nur die Folge der derzeitigen Gesetzgebung des jeweiligen Landes. Wenn Sie LifePak®+ einnehmen, versorgen Sie Ihren Körper mit ausgewogenen Mengen an Nährstoffen, sodass der Körper Nährstoffe wie Vitamine und Mineralien regelmäßig aufnimmt.

Welche Vorteile hat der Zwiebelextrakt in LifePak®+?

Nachdem unsere Wissenschaftler aktuelle Forschungsergebnisse untersucht haben, sind sie zu der Erkenntnis gelangt, dass Zwiebelextrakt eine hervorragende Quelle für Polyphenol und Flavonoid ist. Es erwies sich, dass die Gesamtpolyphenolmenge in Zwiebeln viel höher ist, als viele Menschen denken. (Polyphenole zählen zu einer der größten Pflanzennährstoffkategorie in der Nahrung. Zu dieser Kategorie gehören alle Flavonoide sowie Tannine.) Der Gesamtpolyphenolgehalt in Zwiebeln liegt höher als bei Tomaten, Karotten und roter Paprika. Zudem ist die Zwiebel eine der reichhaltigsten Quellen für Flavonoide (*).

() Claudine Manach, Augustin Scalbert, Christine Morand, Christian Rémésy und Liliana Jiménez, Polyphenols: food sources and bioavailability; Am J Clin Nutr Mai 2004 vol. 79 Nr. 5 727-747*

ERGÄNZENDE LITERATUR

- D.L. McKay et al. The effects of a multivitamin/mineral supplement on micronutrient status, antioxidant capacity and cytokine production in healthy older adults consuming a fortified diet. J Am Coll Nutr. 2000 Okt; 19(5):613-21.



*Dieses Dokument wird nur den Mitarbeitern von Nu Skin Enterprises EMEA und selbstständigen Vertriebspartnern zur Verfügung gestellt.
Es ist nicht für die Öffentlichkeit bestimmt.*